

## **Как подготовиться к ЭЭГ (электроэнцефалографии)**

1. Прежде всего, проинформируйте врача, если принимаете какие-либо препараты. Возможно, их прием придется на время отменить или изменить дозировку.
2. Как минимум за двенадцать часов до проведения процедуры, а еще лучше — за сутки исключите из рациона продукты, в составе которых присутствует кофеин, газированные напитки, шоколад и какао, а также продукты, в которых они содержатся, продукты с энергетическими составляющими, например, с таурином. Также стоит отказаться от продуктов с седативным действием.  
Прием пищи рекомендован за два часа до процедуры.
3. Перед проведением процедуры вымойте голову. Не рекомендуется использовать дополнительные средства для укладки (масла, гели, бальзам, лаки и т. д.) поскольку это может повлиять на качество контакта электродов с кожей.
4. В том случае, если основной целью процедуры является выявление судорожной активности, перед исследованием нужно поспать.
5. Для того, чтобы результат был максимально достоверным, пациенту следует избегать стрессовых ситуаций и воздержаться от пребывания за рулем в течение двенадцати часов перед проведением процедуры.

## **Подготовка к ЭКГ (Электрокардиографии)**

Правильная подготовка к ЭКГ поможет избежать ложных результатов и необходимости повторного обследования.

- Накануне процедуры пациенту рекомендуется выспаться и отдохнуть, постараться избегать стрессов.
- Перед процедурой не следует выполнять физические упражнения.
- Не рекомендуют пользоваться жирными лосьонами и кремами в области груди перед ЭКГ.

Правильная подготовка к ЭКГ поможет избежать ложных результатов и необходимости повторного обследования.