

### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

При плановом проведении исследования пациенту необходимо правильно подготовиться к нему, что результаты были максимально точными. Прежде всего, нужно учитывать, что **УЗИ проводится натощак**. Если процедура назначена на первую половину дня, необходимо отказаться от утреннего приема пищи. Если УЗИ проводится во второй половине дня, после 15 часов, то можно позавтракать, но не позднее 9 часов.

За 1–1,5 часа до исследования нужно отказаться от употребления какой-либо жидкости, а также от жевания жвачки и курения.

Пациенты, у которых есть склонность к запорам, вечером накануне процедуры должны принять слабительное. При вздутии живота нужно принимать ферментные препараты в течение нескольких дней перед исследованием.

За 2–3 дня до назначенной диагностической процедуры нужно начать придерживаться специальной диеты с минимальным содержанием грубых пищевых волокон. **На этот период нужно отказаться от:**

- молока и молочных продуктов;
- свежего белого и черного хлеба;
- свежих овощей и фруктов;
- жирных продуктов;
- блюд, приготовленных методом жарки;
- копченостей;
- маринованных продуктов;
- сдобы, выпечки;
- бобовых;
- крепкого кофе и чая;
- алкоголя и напитков с газом.

В рацион стоит включить нежирное мясо, птицу и рыбу, крупяные гарниры, запеченные или отварные овощи.