

Подготовка к лабораторным методам исследования крови

Для общего анализа крови требования максимально простые:

- Накануне не ешьте жирную еду.
- Сдавать кровь нужно утром натощак, до приема лекарств, БАДов, витаминов.

Если вам нужно сдать кровь на биохимический, иммунологический, гематологический анализ, предстоит немного иная подготовка к лабораторным методам исследования: алгоритм чуть более строг.

1. За 12 часов до анализа нельзя есть, пить алкоголь и курить.
2. Лучше не принимать никаких биодобавок и лекарств, но если их прием важен и прекращать его нельзя, обговорите это с врачом.
3. За полчаса до сбора материала нужно избегать физической активности, успокоиться эмоционально — все это также влияет на результат.

Если вы сдаете кровь на онкомаркеры, гормоны, гепатиты, аллергены (иммунохимические анализы), требования схожи с предыдущими (12 часов голодания и исключение физической активности), но прием лекарств рекомендуется отменить за 2-4 недели. За пару дней прекращают прием препаратов, содержащие йод.

Подготовка к лабораторным методам исследования крови предполагает, что лучше отложить анализы, если недавно вы проходили физиотерапию, инструментальные обследования, делали рентгеновский снимок, посещали массажиста. Также не сдают анализы во время месячных, сразу после родов. Лучше повременить и в том случае, если вы болеете, а также если накануне у вас были значительные физические нагрузки или стресс.

Если вам нужно сдать кровь несколько раз, делать это нужно в одно и то же время суток.