

Памятка: подготовка пациента к лабораторным методам исследования мочи

1. Для общего анализа мочу сдают утром, сразу после сна.
2. Заранее подготовьте контейнер для сбора мочи с крышкой.
3. Хорошо вымойте и насухо вытрите область промежности и заднего прохода.
4. Выпустите немного мочи в унитаз, и лишь после этого подставьте емкость (желательно, чтобы она не касалась кожи). Наберите около 100 мл мочи.
5. Сдать образец нужно в течение часа.

Правила подготовки к лабораторным методам исследования мочи по Зимницкому предполагают, что сдать надо 8 порций мочи. Самый первый раз в 6.00 утра пациенту нужно помочиться в унитаз, а затем набирать по одной порции мочи каждые 3 часа в течение суток. Если в определенный отрезок времени мочи не оказывается, емкость сдают пустой. На каждой емкости нужно написать время сбора образца.

Сбор суточной мочи начинают в 8.00 утра. Первый раз нужно помочиться в унитаз, а после — собирать мочу в одну большую емкость в течение суток. Всю собранную мочу нужно помешать деревянной палочкой и отлить 100-150 мл в небольшую емкость для сдачи на анализ. Иногда в направлении нужно написать общее количество собранной мочи, поэтому сбор материала удобнее осуществлять в градуированную емкость.

Во время месячных мочу не сдают.